



Op ontdekkingsreis

met

Maya wijsheid

Elvira van Rijn

Maya wijsheid

De Tzolkin als kompas voor groei en creatie





Hoe mijn ontdekkingsreis begon

Wat leuk dat ik mijn passie voor de Maya wijsheid met je mag delen. Mijn ontdekkingsreis met de wijsheid van de Maya's begon in 2004. Ik was verhuisd naar de provincie waar ik al heel lang wilde wonen, kreeg daar twee prachtige dochters, had van mijn communicatietrainersbaan een freelance job gemaakt en was op zoek naar werk dat nog beter bij mij en mijn nieuwe leven paste. Ik was best happy maar niet écht gelukkig.

Toen een vriendin mijn geboortezegel in de Dreamspell Tzolkin kalender uitrekende en mij de omschrijving gaf, wist ik niet wat ik las. Het leek wel of ik in een boek stond. De tekst klopte van begin tot eind. Ik las over mijzelf met al mijn eigenaardigheden erbij. Ik las ook eigenschappen waar ik graag vanaf wilde. Die eigenschappen bleken volgens deze kalender onlosmakelijk aan mij verbonden te zijn. Volgens het boek waren die eigenschappen zelfs mijn grote kracht...

Op dat moment besloot ik dat ik mijn kijk op het leven en op mijzelf radicaal moest veranderen: mezelf accepteren met alles wat bij mij bleek te horen. Of ik dat nu leuk vond of niet. Ik kon maar beter zorgen dat ik plezier kreeg in wie ik was. Zo begon mijn ontdekkingsreis naar een lichter leven en meer mezelf zijn met de Tzolkin als kompas.

Het was niet altijd licht en plezierig, maar ik leerde mijzelf steeds beter kennen en voelde dat ik stap voor stap krachtiger werd. Ik liet me minder vaak omver blazen door wat er om mij heen gebeurde en vond meer rust in mijzelf. Ook vond ik het werk dat bij me paste. Zonder het te beseffen creëerde ik het zelf!

Ik vertaalde wat ik leerde en las met en over de kalender in praktische tools en een eigen methode voor leven en groeien met Maya wijsheid. Een methode om dichterbij jezelf en je eigen wijsheid te komen met de kalender als brug die je rechtstreeks naar je eigen



kern brengt. In 2010 verscheen mijn eerste Maya wijsheid boek hierover en mijn nieuwe werk was geboren.

Inmiddels doe ik wat ik het liefste doe: deze methode doorgeven. Mensen in verbinding brengen met hun eigen kracht en wijsheid en met elkaar.

Ik faciliteer workshops, geef persoonlijke sessies en neem je in mijn energie-updates mee op ontdekkingsreis door de kalender. En bij deze deel ik met jou dit E-book! Een cadeautje om te ontdekken of Maya wijsheid en de Tzolkin kalenders bij jou passen.

In dit E-book staan linkjes die verwijzen naar plekken op de website mayawijsheid.nl waar je meer over jezelf en de kalender kunt opzoeken. Handig dus om het boek eerst digitaal te lezen en de linkjes te volgen. Maar ik raad je ook vooral aan om het boek te printen en met de hand in te vullen. Er echt mee aan de slag te gaan. Dat brengt je het meeste.

Daarom is in de tekst telkens behalve een link ook een omschrijving opgenomen hoe je je weg op de website kunt vinden. Je kunt dit boek dus rustig printen. Het werkt zowel digitaal als op papier.

Ik wens je veel plezier op jouw ontdekkingsreis!

Elvira van Rijn



Op ontdekkingsreis met Maya wijsheid

De oude Maya's waren een hoogontwikkeld volk op het gebied van onder andere architectuur, wiskunde en astrologie. Zij gebruikten hun kalenders om herhalingen en patronen in kleine en heel grote cycli van de tijd te herkennen.

De oude Maya's zien het leven als een spiraal waarin we telkens nieuwe kansen krijgen om te groeien en creëren. Daarom kunnen we veel leren van hun kijk op het leven. We leven immers in een tijd waarin steeds duidelijker wordt dat het belangrijk en behulpzaam is om te vertrouwen op de kracht van de natuur, je eigen natuur en op wat je intuïtief weet en voelt.

De Maya's hebben niet – zoals vaak wordt gedacht – voorspeld dat in 2012 de wereld zou vergaan maar dat er een nieuwe tijd zou aanbreken. Die nieuwe tijd is NU.

Alle ingrediënten zijn voorhanden. We hoeven nergens meer op te wachten. Wat nodig is, is dat we bewust worden van onze mogelijkheden en dat we die mogelijkheden daadwerkelijk gaan gebruiken. We kunnen ieder op onze eigen manier een persoonlijke bijdrage leveren aan de nieuwe tijd.

De Maya wijsheid helpt je je eigen natuur te ontdekken, je mogelijkheden in kaart te brengen en je valkuilen te doorzien. Hoe bewuster je bent, des te meer je kunt gaan vertrouwen op je eigen wijsheid en kompas en daarnaar handelen.

Dit e-boek bestaat uit drie delen. Print het uit. Neem er je tijd voor en ontdek welke manier van werken, leven en groeien met de kalender jou het meest aanspreekt.



INHOUD

1. Kennismaken met de Maya wijsheid

Ik verwijst je naar de twee belangrijkste introductie artikelen op mijn website. Ze geven je een eerste inzicht in de werking van de kalender en wat je er praktisch mee kunt als instrument voor coaching en zelf-coaching.

2. Informatie over jezelf opzoeken

Er zijn twee kalenders die jou informatie geven over jezelf: de Dreamspell Tzolkin kalender en de Klassieke Tzolk'in of Chol Q'ij kalender. Samen helpen deze kalenders je de verbinding tussen je persoonlijkheid (Dreamspell) en je ziel (Tzolk'in) te versterken, zodat ze samen gaan werken en je persoonlijkheid het grotere verhaal van je ziel gaat ondersteunen.

Met de [Maya wijsheid calculator](#) op de website of in de Maya wijsheid app bereken je jouw geboorte energie in beide kalenders. De app is gratis beschikbaar via de [Google Play store](#) of via de [Apple App store](#). De naam van de app is 'Maya wijsheid' (let op de spatie!).

3. Tijdreizen met de dagenergie

Door de dagenergie te volgen maak je een tijdreis door de kalender en een ontdekkingsreis in jezelf. Je krijgt dag voor dag zicht op hoe je bent verbonden met jezelf, met de mensen om je heen en met het werk dat je doet: wat stroomt als vanzelf en waaraan mag je meer aandacht geven? Zo krijg je via de dagenergie aanwijzingen voor groei en lichter leven.



1. Kennismaken met de Maya wijsheid

Op de website staan verschillende artikelen over de Tzolkin kalender. Je vindt deze artikelen onder de knop [Lezen](#) in het menu helemaal bovenaan de homepage van Mayawijsheid.nl.

De **Dreamspell kalender** is geen authentieke Maya kalender maar een systeem waar de Maya Tzolkin kalender in is opgenomen. Het is een kalender die wij in de Westerse wereld goed kunnen gebruiken om wakker te worden. De twintig zegels en dertien tonen laten je zien dat je een keus hebt tussen **overleven** en **leven**. De kalender steunt jou om met jouw unieke kwaliteiten voluit te leven en zo een bijdrage aan de wereld te leveren.

De **klassieke Tzolkin** kalender (Tzolk'in genaamd in Mexico en Chol Q'ij genaamd in Guatemala) wordt nog steeds gebruikt door de huidige Maya's. Deze kalender brengt je in verbinding met je diepste **drijfveren** en werkt op **zielsniveau**. Die drijfveren reiken verder dan jouw eigen leven en zijn verbonden met het grotere verhaal waarvan jij deel uitmaakt. Dat verhaal begon bij je voorouders en geef jij op jouw manier weer door aan volgende generaties (ook als je zelf geen kinderen krijgt).

Mijn ontdekkingsreis met Maya wijsheid begon met de Dreamspell kalender ofwel met het wakker maken van mijn persoonlijkheid. Het hielp en helpt me nog steeds om mijn overlevingspatronen te herkennen en telkens opnieuw te kiezen voor leven in plaats van overleven.

De aanwijzingen die deze kalender je aanreikt, zijn het meest herkenbaar in het dagelijks leven, bij jezelf en bij de mensen om je heen die jouw spiegels zijn. Daarom gaat de rest van dit e-boek alleen over de Dreamspell kalender.



Een introductie tot de Dreamspell Tzolkin kalender vind je in het artikel [‘Wat kunnen we leren van de Tzolkin kalender?’](#) Je vindt er een korte uitleg van de basiselementen waaruit de kalender is opgebouwd:

- vier kleuren
- twintig zegels
- dertien tonen
- twintig levenspaden

Ik vertel je hoe de levenspaden zijn opgebouwd en wat de betekenis is van drie speciale dagen in de kalender: poortdagen, kerndagen en brondagen.

Rode Draak	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
Witte Wind	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
Blauwe Nacht	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
Geel Zaad	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
Rode Slang	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
Witte Wereldov.	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
Blauwe Hand	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
Gele Ster	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
Rode Maan	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
Witte Hond	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
Blauwe Aap	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
Gele Mens	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
Rode Hemelw.	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
Witte Tovenaar	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
Blauwe Adelaar	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
Gele Krijger	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
Rode Aarde	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
Witte Spiegel	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
Blauwe Storm	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
Gele Zon	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Tzolkin kalender

www.mayawijsheid.nl



2. Informatie over jezelf opzoeken

De oude Maya's kregen de naam mee van de dag waarop ze waren geboren. Zo wisten ze met welke kwaliteiten zij hun bijdrage kwamen leveren. Deze informatie werd en wordt ook gebruikt bij de opvoeding. Elk kind heeft iets anders nodig om op te groeien tot een evenwichtige volwassene. Wat een wijsheid!

Het gaat er dus niet alleen om dat je iets **weet** over de kalender maar ook om wat je daarmee **doet**. Na alles wat je via dit e-boek hebt kunnen lezen, is het tijd om iets te doen met de kalender. Een eenvoudige eerste stap is het maken van je persoonlijke geboorteaaffirmatie. Door die zelf te maken én hardop uit te spreken, verbind je je bewust met de energie van jouw geboortedag. Een energie die verbonden is met jouw kernkwaliteiten.

Deze affirmatie kun je zelf eenvoudig maken aan de hand van het artikel [De betekenis van je geboortedag](#).

- ★ Ga naar mayawijsheid.nl
- ★ Vul in de [Dreamspell calculator](#) je geboortedatum in en noteer de uitkomst hieronder.

Wijn K in getal: ...

Wijn geboortezegel: ...

Wijn geboortetoon: ...

Wijn levenspad: ...





In het artikel over de betekenis van je geboortedag. Zie je de kernwoorden bij de zegels en tonen. Met deze woorden, kun je bij het zegel en de toon die je hebt berekend nu een persoonlijke affirmatie maken.

Wijzige geboorte affirmatie:

Wil je meer over jezelf leren? Bestel dan het geboorteprofiel op de website. Het is een werkboekje dat je helpt jezelf beter te leren kennen. Aan de hand van de informatie en invulbladen vertaal je de Maya wijsheid in jouw eigen wijsheid. Een overzicht van de alle profielen vind je [hier](#).





De uitkomst van de Dreamspell calculator gaf behalve een zegel en een toon bij jouw geboortedag ook een **Levenspad**. Om meer te weten te komen over jouw levenspad, ga je weer naar de website onder de knop LEZEN vind je een overzicht van alle [levenspaden](#). Zoek je eigen levenspadbeschrijving, lees de uitleg door en noteer wat je het meest treffend vindt. Door dit in je bewustzijn te brengen ga je anders naar jezelf kijken, gaan dingen opvallen en is er misschien een zaadje geplant voor groei of creatie.

A large sheet of lined paper with a pencil icon in the top left corner, intended for taking notes.





3. Tijdreizen met de dagenergie

Waar de energie van jouw geboortedag je toegang geeft tot jouw persoonlijke blauwdruk geeft de dagenergie jou de mogelijkheid om je volle potentieel tot bloei te brengen. Elke dag opnieuw zet de dagenergie namelijk hier en nu een stukje van jouw blauwdruk in het licht. Elke dag kun je waarnemen, voelen, onderzoeken wat dat met je doet. Sommige dagen voelen licht, andere dagen voelen neutraal of zwaar. Het is allemaal informatie om jou te ondersteunen om vrij baan te maken voor wie je diep vanbinnen werkelijk bent.

Dus begin gewoon de dagenergie te volgen. Verzamel je ervaringen en ga ontdekken of er patronen zijn. Zijn blauwe dagen makkelijker dan rode? Ben jij juist op je best op witte of gele dagen? Je hoeft het nog niet te duiden, alleen te ontdekken. De dagenergie kan je van alles brengen:

- Een positieve start van de dag
- Een ingang tot reflectie aan het eind van de dag
- Aanwijzingen voor persoonlijke groei

Ga vooral ontdekken wat de dagenergie met jou doet.

Dagelijks vind je een omschrijving van de dagenergie in de app. Lees ook elke dertien dagen de energie update voor het komende levenspad. Misschien vind je het leuk om in je agenda wat aantekeningen te maken als je iets speciaals opvalt aan de dagenergie.

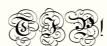
Wil je meer houvast en inspiratie bij het volgen van de dagenergie. Doe dan mee aan de 52 daagse online cursus [Leven en groeien met de dagenergie](#). Je volgt per cursusronde vier levenspaden: een rood, een wit een blauw en een geel pad, zodat je alle kleuren een keer doorloopt en ervaart hoe die vier paden met elkaar een geheel vormen.



Je ontvangt 52 dagen achtereen een inspiratiemail met informatie over de dagenergie en aanvullende liedjes, filmpjes en kleine opdrachten. In een logboek houd je je eigen ervaringen bij. Zo ga je de subtiele signalen opvangen die jou helpen om dichterbij jezelf en je wensen te komen. Daarom is de ondertitel van deze cursus e-Wenscursus. Je vindt de cursus op de website onder [Programma's - e-cursussen](#).

Wilt je de dagenergie liever op de website dan in de app lezen? Klik op de homepage op het [dagenergie](#) blokje.





Je ontvangt gratis elke dertien dagen de energie update over het komende levenspad in je mailbox door je te abonneren op de

[Maya wijsheid nieuwsbrief](#).

Als nieuwe abonnee ontvang je gratis een kalenderoverzicht van alle levenspaden van het lopende jaar.

