



Maya wijsheid

voor professionals

Drie tips voor meer impact

Elvira van Rijn

Maya wijsheid

De Tzolkin als kompas voor groei en creatie





VOOR JE BEGINT...

WELKOM ONTDEKKINGSREIZIGER!

Sinds 2004 ben ik gefascineerd en geïnspireerd door de Tzolkin kalender(s) en de wijsheid van de oude Maya's. In de loop van de jaren heb ik door bewust aandacht te geven aan mijn plek in de Tzolkin mijn eigen gebruiksaanwijzing uitgevonden of liever gezegd, herkend.

De Tzolkin is geen kant en klare handleiding, maar een levend instrument dat met me meegroeit en waarin ik steeds weer nieuwe ontdekkingen doe. Zowel privé als zakelijk, zowel over mijn binnenwereld als hoe ik me verhoud tot anderen en de wereld.

Leven en groeien met de Maya wijsheid heeft me niet alleen enorm geholpen om mijzelf beter te leren kennen, maar ook om datgene wat ik op aarde kom brengen om te zetten in een tastbare vorm.

Juist die spirituele groei was en is - naast alle inhoudelijke opleidingen en zakelijke workshops en cursussen - wezenlijk om de verbinding te blijven maken tussen wat mij bezielt en hoe ik daar letterlijk en figuurlijk werk van maak. Mijn ontdekkingsreis was zeker niet altijd licht en plezierig, maar ik leerde mijzelf steeds beter kennen en werd stap voor stap krachtiger. Zo vond ik rust in mijzelf en bouwde ik een stevig fundament voor mijn onderneming Maya wijsheid.

Via dit e-boek geef ik graag aan jou door wat ik daarover zelf heb geleerd.



Elvinda van Rijn

facilitator voor spirituele groei

MAYA WIJSHEID

DE TZOLKIN ALS KOMPAS VOOR LEVEN EN
WERK

De Tzolkin kalenders hebben mij geholpen om het samenspel tussen onze onbewuste drijfveren en persoonlijke kwaliteiten te begrijpen en doorgronden. Daarmee heb ik nieuwe bruikbare handvatten ontwikkeld waarmee je jouw werk als professionele begeleider, coach/therapeut niet alleen versterkt maar ook lichter maakt.

HET ONBEWUSTE BEWUST MAKEN

De Dreamspell Tzolkin kalender geeft inzicht in ieders persoonlijke gebruiksaanwijzing, ontwikkeltempo en leervoorkeur. Daarmee is het een waardevol instrument voor jou als professionele begeleider om je eigen richting te vinden en daarin ook anderen te begeleiden.

VIER INVALSHOEKEN

In de Maya-wereld heeft ieder mens vier lichamen: fysiek (materieel), mentaal, emotioneel en spiritueel. Om je bestemming daadwerkelijk te kunnen leven, heb je meesterschap nodig over alle vier je lichamen. Via de Dreamspell Tzolkin kalender krijg je toegang tot ieders persoonlijke blauwdruk en ontvang je inspiratie en aanwijzingen om met deze vier lichamen te werken.

VAN KENNIS NAAR ACTIE

De kalender leent zich door deze gelaagdheid voor allerlei vormen van begeleiding: energetisch, creatief, systemisch, biografisch, fysiek en nog veel meer. Het gaat niet alleen om de kennis, maar juist ook om wat je ermee doet in combinatie met jouw professie.

JIJ EN JE CLIËNT

DE TZOLKIN ALS KOMPAS VOOR SAMEN

In dit e-boek krijg je drie tips die je helpen om zowel persoonlijk, als professional én als ondernemer meer impact te creëren.

Allereerst kun je de Tzolkin gebruiken om te onderzoeken wat jij jouw cliënten te bieden hebt. Wat is jouw waardevolle bijdrage eenvoudigweg omdat het voor jou het leven zin geeft om ermee bezig te zijn. Misschien is het voor jou zo zelfsprekend dat je niet eens doorhebt dat jij je daarmee onderscheidt van anderen.

Ook geeft de Tzolkin inzicht in het type cliënten dat jij aantrekt en waarom dat zo is. Je kunt onderzoeken wat jij iedere afzonderlijke cliënt te bieden hebt, welke rol jij speelt voor de ander. Maar ook wat je cliënt jou brengt. Met de opgedane inzichten kun je beter uitleggen aan anderen wie en wat bij je past. Dat scheelt veel stress, onbegrip en energieverlies.

Door te werken met de kalender, gaat de kalender voor jou werken. Je krijgt geen letterlijke instructies, maar aanwijzingen die je tot de kern brengen, jouw eigen weten wakker maken. Want uiteindelijk zit al die wijsheid in jezelf.

De tips in dit e-boek hebben te maken met de kleur van je levenspad. Je kunt heel eenvoudig zien wat de kleur van je levenspad is door in de calculator www.mayawijsheid.nl/calculator je geboortedatum in te vullen in de Dreamspell calculator.



UITKOMST CALCULATOR

DE KLEUR VAN JE LEVENSPAD

Noteer hier alvast de levenspadkleur. Bij de tips lees je waarom het interessant is om ook die van je cliënt en van je onderneming te kennen. Neem als geboortedatum van je onderneming de datum van inschrijving bij de Kamer van Koophandel.

LEVENSPADKLEUR VAN MIJZELF:

LEVENSPADKLEUR VAN MIJN ONDERNEMING:

LEVENSPADKLEUR VAN MIJN CLIËNT:

KLEUR BEKENNEN

DE KLEUR VAN JE LEVENSPAD

GEBOREN IN EEN ROOD LEVENSPAD - OPWEKKEN

Rood is de kleur van het oosten en hoort bij de lente. Het is de kleur die je helpt om iets nieuws te beginnen en buiten de gebaande paden te treden.

Je maakt bij anderen wakker wat nodig is om een nieuwe wegen te creëren. Je wekt met jouw energie niet alleen het nieuwe op zodat anderen ermee verder kunnen maar ook alles wat vernieuwende plannen in de weg staat. Dat is wat voor jou het leven zin geeft. Jij functioneert het beste op een ondernemende, ontdekkende en voelende wijze, zonder doel en plan, navigerend op de signalen van je lichaam.

GEBOREN IN EEN WIT LEVENSPAD - ZICHTBAAR MAKEN

Wit is de kleur van het Noorden en hoort bij de winter. Het is de kleur die je helpt om de essentie te zien: datgene wat niet direct zichtbaar is en wat pas helder wordt als je afstand neemt.

Je maakt het onzichtbare zichtbaar en het ongekende gekend. Het is jouw vermogen om de waarheid te achterhalen zodat de onderste steen boven komt. Met jouw helder inzicht zorg jij ervoor dat het licht in alles en iedereen zichtbaar wordt. Als jij woorden geeft aan jouw inzichten en jezelf uitspreekt, gaat dat helemaal vanzelf.

KLEUR BEKENNEN

DE KLEUR VAN JE LEVENSPAD

GEBOREN IN EEN BLAUW LEVENSPAD - TRANSFORMEREN

Blauw is de kleur van het westen en hoort bij de herfst. Het is de kleur die je helpt naar binnen te keren en in jezelf om te zetten wat om vernieuwing vraagt. Je bent een transformator voor jezelf en anderen. Je hebt een heel assortiment aan mogelijkheden om je omgeving en jezelf blijvend te veranderen. Het is wat het leven soms zwaar maakt maar ook wat het leven voor jou zin geeft. Met jouw ontvankelijkheid voor hoger weten en hogere energieën raak je als vanzelf aan wat het licht niet kan verdragen, zodat het opgeruimd kan worden.

GEBOREN IN EEN GEEL LEVENSPAD - OPBLOEIEN

Geel is de kleur van het zuiden en hoort bij de zomer. Het is de kleur die je helpt om te verbinden met jezelf en met anderen, omdat je samen in verbinding zoveel meer gedaan krijgt dan alleen.

Je kunt niet anders dan er alles aan doen om het potentieel dat in jezelf en in de mensheid besloten ligt wakker te maken. Je hoeft niet de hele wereld op je nek te nemen, alleen midden in het leven te gaan staan. Zelf het voorbeeld zijn door met vallen en opstaan de tegenslagen in je leven zien als bijdrage aan het ontwaken van jouw innerlijke kracht en die van anderen.

Deze omschrijvingen zijn afkomstig uit: Maya wijsheid voor je levenspad, het Tzolkin profielenboek, Elvira van Rijn, 3e herziene druk 2020, A3 boeken.

TIP 1

DURF TE KIEZEN - BEKEN KLEUR

De kleur van het levenspad waarin je bent geboren geeft inzicht in wat voor jou het leven zin geeft, waar jij je voldoening uit haalt.

Deze kennis kan je helpen om te durven kiezen voor een specifieke doelgroep of specialisme, zodat je niet alleen doet wat voor jou het leven zin geeft, maar ook wat de meeste impact heeft voor anderen.

Lees de omschrijving van jouw levenspadkleur.

WAT RAAKT JE IN DE OMSCHRIJVING?

WAARIN KUN JIJ (NOG MEER) KLEUR BEKENNEN?

TIP 2

ERKEN DE STRUGGLE VAN JE CLIËNT

De kleur van het levenspad waarin je bent geboren geeft inzicht in de manier waarop je het beste functioneert. Iedereen is anders. Hoe zit dat bij jouw cliënten? Vaak zit hier niet alleen de meeste voldoening maar ook de grootste struggle. Erkenning geeft ruimte voor heling.

Niet alleen in 1-op-1 begeleiding, maar ook in groepen en teams is deze erkenning belangrijk. Er zijn vier kleuren en dus ook vier manieren om een zinvolle bijdrage te leveren aan de groep. Ze zijn allemaal van waarde en complementeren elkaar. Hoe zit dat in de groepen waarmee jij werkt? Zijn alle kleuren vertegenwoordigd? Hoe meer kleuren, des te evenwichtiger is de groep.

Wat raakt je in de omschrijving van jouw levenspadkleur en die van je cliënt, groeps- of teamleden?

JOUW KLEUR:

DE KLEUR VAN DE ANDER:

TIP 3

JE BENT NIET JE ONDERNEMING

Ben je zelfstandig ondernemer, dan is het verleidelijk te denken dat jij je onderneming bent. Hoe duidelijker je onderscheid maakt, des te meer jij en je onderneming voor elkaar kunnen betekenen.

De geboortedatum van een onderneming is de datum van inschrijving bij de Kamer van Koophandel. En de kleur van het bijbehorende levenspad geeft inzicht in het fundament van je onderneming. Is jouw persoonlijke fundament gelijk aan dat van je onderneming of juist niet?

Is er onderscheid, laat dat dan ook tot uiting komen in je communicatie. Ook al ben je zelfstandig ondernemer, je bent niet je bedrijf.

Wat raakt jou in de omschrijving van jouw levenspadkleur en die van je onderneming?

WAT BETEKENT JOUW KLEUR VOOR JE ONDERNEMING?

WAT BETEKENT DE KLEUR VAN JE ONDERNEMING VOOR JOU?

HOE VERDER?

TOOLS VOOR SPIRITUELE GROEI

Nadat je dit e-boek hebt ingevuld, ben je klaar voor de volgende stap: verder ontdekken wat de Dreamspell kalender jou kan brengen in je leven en werk als professional.

VERDER LEZEN

In de derde volledig herziene druk van mijn eerste boek over de Tzolkin kalenders '[Maya wijsheid voor je levenspad, het Tzolkin profielenboek](#)' neem ik je stap voor stap mee in de theorie en reik ik je inspiratie, praktische oefeningen en handvatten aan om te werken met de Maya wijsheid voor jezelf en anderen.

MAYA WIJSHEID WORKSHOPS

In de Maya wijsheid workshops ervaar je samen met andere professionals hoe je jezelf en anderen kunt begeleiden op weg naar lichter leven en bewust kiezen voor de weg die bij jou past. Kijk voor geplande data in de [agenda](#) op de website.

TOOLS VOOR COACHING

De [Maya wijsheid profielen](#) zijn een fijne manier om samen met je cliënt tot de kern te komen. Je kunt ze zelf maken met het boek of kant en klaar als PDF werkboek bestellen op de website. Zowel voor jezelf als voor je cliënten.



DANK JE WEL!

ELVIRA VAN RIJN

Spiritueel groeien is jezelf beter leren kennen en doen wat echt bij je past. Zodat je daarvan niet alleen in je dromen maar ook in de dagelijkse realiteit de vruchten kunt plukken. Bijvoorbeeld bij: het maken van keuzes, in samenwerking met en begeleiding van anderen, het volgen van de weg die het beste past bij wie je diep vanbinnen bent.

Jij bezit alle antwoorden en wijsheid die je daarvoor nodig hebt. Ik begeleid je graag om jouw wijsheid verder toegankelijk te maken en nieuwe ontdekkingen over jezelf en de Tzolkin te doen. Dank je wel voor jouw interesse.

De ontdekking

*Als je goed om
je heen kijkt
zie je dat alles
gekleurd is*

K. Schippers

Maya wijsheid
Oranjestraat 46
6881 SG Velp
info@mayawijsheid.nl
www.mayawijsheid.nl



[IG.COM/MAYAWIJSHEID](https://www.instagram.com/mayawijsheid)



[LI.COM/ELVIRAVANRIJN](https://www.linkedin.com/company/elviravanrijn)



MAYAWIJSHEID.NL