

DE LEVENSPADVINDERIJ

Persoonlijk profiel S

Guusje Nederhorst

04-02-1969

Dit persoonlijke profiel geeft een beeld van de kwaliteiten die ter beschikking staan op je pad van persoonlijke ontwikkeling en groei. Het is een kaart waarop je kunt terugvallen. Iedere keer als je erin leest, krijg je nieuwe inzichten over jezelf omdat je steeds met andere ogen kijkt.

Hoe werkt het?

Het profiel is gemaakt op basis van oude wijsheid van de Mayas en hun Tzolkin kalender. Deze kalender is gebaseerd op twee zonnecyclusen, dertien tonen en combinaties daarvan.

De zegels zijn archetypen met elk een eigen kwaliteit. Alle twintig kwaliteiten spelen een specifieke rol in je leven. Je zet ze bewust in op een opbouwende of afbrekende manier. Dit profiel maakt je bewust van de rol van deze twintig kwaliteiten, hoe jij ze inzet, en hoe je meer uit jezelf en je kwaliteiten kunt halen.

De tonen horen bij een cyclus van twintig stappen, net zoals een toonladder uit dertien klanken bestaat. Elke toon heeft een eigen kwaliteit als stap in een creatieproces. Ook de dertien tonen spelen een rol in jouw leven. Je kunt ze inzetten om projecten, plannen en wensen vorm te geven.

De blauwdruk van je leven en je levensjaar

Elke dag in de kalender is een combinatie van een zegel en een toon: een kwaliteit en een creatiekracht. Er zijn tien maal twintig, dus 260 mogelijke combinaties. De combinatie van de dag waarop je geboren bent, geeft jouw leven kleur. Vanuit deze dag heb je een unieke 'kwaliteiten blauwdruk' die je terugvindt in dit profiel.

Daarnaast heb je bij elke verjaardag een specifieke blauwdruk. Elk nieuw levensjaar krijg je vanuit de kalender een extra set kwaliteiten aangereikt om jezelf in dat specifieke jaar verder te ontwikkelen. De datum die je hebt ingevoerd voor dit profiel, bepaalt of dit profiel voor je hele levenspad of voor een specifiek levensjaar.

Dit profiel is zelfstandig te gebruiken en leent zich goed als basis voor een consult over jouw persoonlijke ontwikkeling en de volgende stap op je levenspad. Neem gerust contact voor meer informatie.

Elvira van Rijn

LEEF JE POTENTIEEL

Inhoudsopgave

1 Kernkwaliteiten

- 1.1 Persoonlijkheid
- 1.2 Drijfveer
- 1.3 Moeiteloze Zelf

2 Ontwikkeling en groei

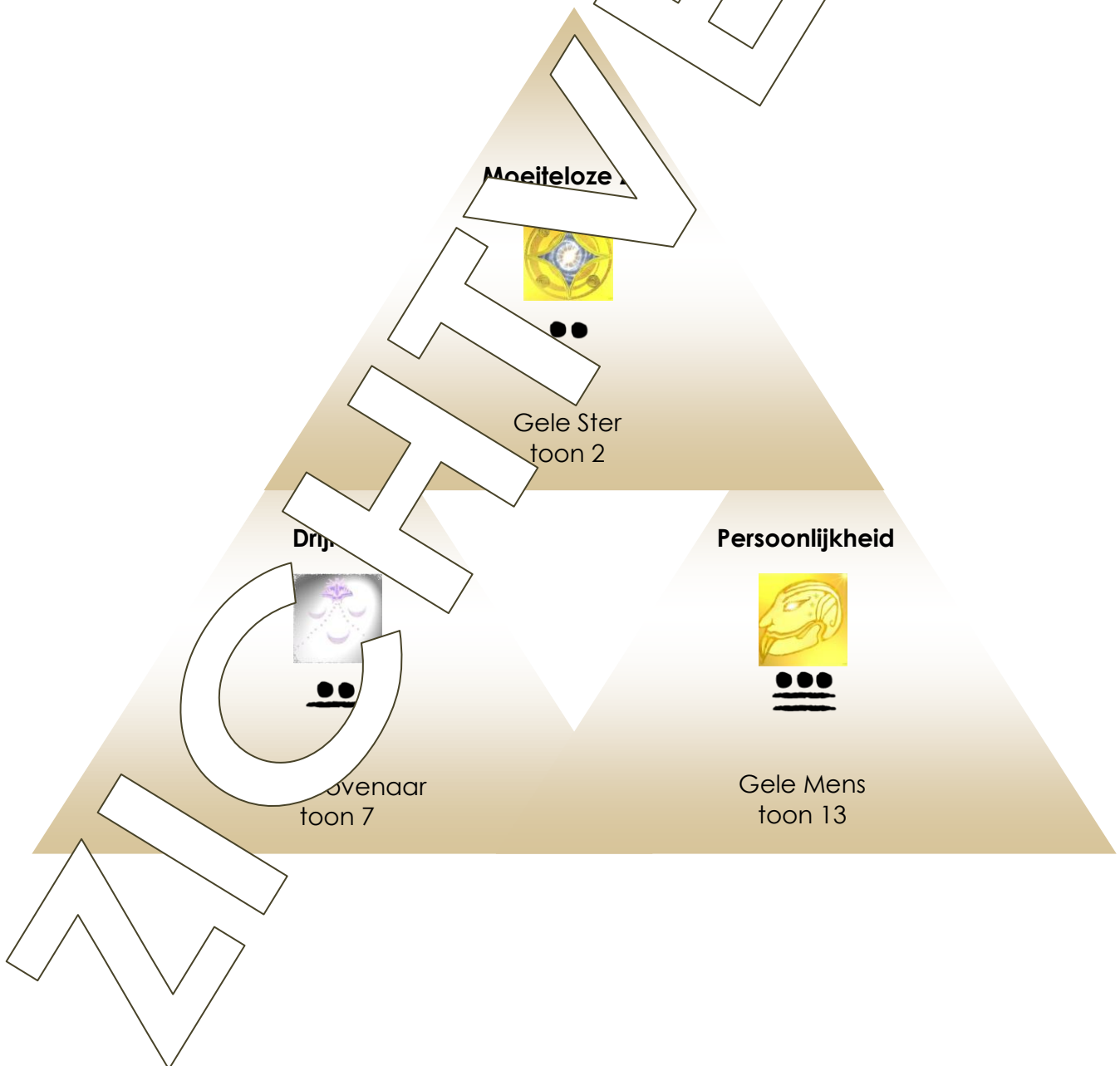
- 2.1 Levenspad van je persoonlijkheid
- 2.2 Levenspad van je moeiteeloze Zelf

1 Kernkwaliteiten

Je geboortedatum of verjaardag in de Tzolkin geeft een beeld van je kernkwaliteiten en je creatiekracht. Je geboortedatum is verbonden met je hele leven. Je verjaardag laat je de kwaliteiten zien die in dat specifieke leven aan jou horen.

Elke kernkwaliteit is gekoppeld aan een aspect van jezelf: je drijfver, je persoonlijkheid en je moeiteloze Zelf. Je moeiteloze Zelf is de meest pure versie van jezelf die tevoorschijn komt als je persoonlijkheid en ziel met elkaar samenwerken.

Bij elke kernkwaliteit hoort een specifieke creatiekracht, een manier van doen met die kwaliteit. Deze creatiekracht ligt besloten in de 'toon' die de dertien dagen van de Maya week waarin jij bent geboren.



1.1 Persoonlijkheid

Deze zegel en tooncombinatie laat zien wat de lichte en schaduwzijde van jou persoonlijkheid zijn. Onder je persoonlijkheid verstaan we de persoon die jij bent geworden door de omstandigheden waarin je bent opgegroeid, je achtergrond, familie, vrienden, leraren en alles wat je hebt meegemaakt in je leven.



Gele Mens

Gele Mens heeft een vrije wil waarmee hij als bewust handelen en zijn eigen pad uitstippelen.

Lichte zijde: Je kiest bewust wat je wilt leren en maken en kent de oneindige kracht van je gedachten en intenties. Je volgt je eigen wijsheid en maakt je leven zoals je het zelf wilt hebben. Je blaakt van zelfvertrouwen en bent onafhankelijk, ook al zit het leven soms tegen.

Schaduwzijde: Je bekijkt het leven als een glas dat half leeg is in plaats van half vol. Je zit vol met ingezeten woede over wat er allemaal niet is en vergiftigt jezelf daarmee met het denken te belangrijk en vind jezelf niet veel waard. Je bent besluiteloos en vaag over wat je wilt.

Creatiekracht: aanwezigheid, voleinding

Je creëert met de energie van toon 13 die zichzelf naar een hoger niveau voor volledig aanwezig te zijn.

Jij hebt het geduld van een grote boom en een groot uithoudingsvermogen. Je hebt een goed luisterend oor, omdat je het meeste van wat er om je heen gebeurt zelf hebt ervaren. Je bent steeds weer in staat boven een situatie uit te stijgen en rustig en helder objectief advies geven. Je hebt het haarfijn in de gaten van waar je voor de gek wordt gehouden. Je kunt zaken voorzien en het behelzen. Je hebt grote transformerende vermogens en een enorme scheppende en vernietigende kracht. Het is een uitdaging voor je om je aan te passen aan veranderingen en nieuwe ideeën te accepteren. Als je je krachten gebruikt voor het grote geheel kun je op een vreedzame manier blijvende veranderingen in de wereld brengen.

1.2 Drijfveer

Als rode draad door je leven en door vele levens heen is er een drijvende kracht die je voortstuwt. Dat is de kracht van je ziel. Het is dat deel van jezelf dat verbonden is met de eeuwigheid en verbonden is met een grootse kracht. Je kunt die kracht bijvoorbeeld voelen in crisistijden waarin je weinig energie hebt. Bezig zittend geeft de drijfveer zelfs dan energie.



Witte Tovenaar

Witte Tovenaar is het stamhoofd dat integer leiding geeft aan de groep en het vermogen heeft zijn wil in overeenstemming te brengen met de hogere wil.

Lichte zijde: Je weet met je hart wat je wilt en gaat daar ook voor naar. Je zorgt ervoor dat alles op de juiste manier gebeurt. Je hebt een perfect gevoel voor timing. Je bent een leider die zorgt voor het belang van de groep. Je persoonlijke belangen zijn ondergeschikt. Je nodigt vanuit jouw innerlijke en merkt de rust van anderen uit ervoor te zorgen dat wat iedereen wil, voelen en doen klopt met elkaar.

Schaduwzijde: Je zoekt de antwoorden bij jezelf en maakt in je hoofd de dingen mooier dan ze zijn. Bij gebrek aan innerlijke kracht ga je de baas spelen en ga je naar machtsmiddelen om het stuur in eigen hand te houden. Je hebt problemen met plannen en vindt het lastig met tijd om te gaan. Je raakt gemakkelijk verstrikt in relaties die niet zijn wat ieder in een relatie zijn eigen waarheid heeft.

Creatiekracht samen

Je creëert met de groep een toon 7 die met zijn innerlijke wijsheid de groep samenbrengt op een manier die iedereen verbindt.

Je kunt hard en standig werken om je doel te bereiken. Je lijkt te weten wat er in de wereld omgaat en stemt je daar gemakkelijk op af. Je bent een inspiratie voor anderen. Je toewijding en ijver in relaties zijn een voorbeeld en een aanmoediging voor de omgeving. Je hebt de wens om dieper in relaties te duiken en meer verbonden te voelen met degenen die je vertrouwt.

1.3 Moeiteloze Zelf

Je moeiteeloze Zelf is de meest natuurlijke versie van jezelf. Dit moeiteeloze Zelf heeft kwaliteiten die zo vanzelfsprekend zijn dat je misschien niet eens door hebt dat je zo bijzonder zijn. Het is heel verleidelijk om te denken dat juist die kwaliteiten zo algemeen zijn dat iedereen ze heeft. Maar dat is niet terecht. Het zijn kwaliteiten die je niet alleen goed kunt, maar die je daarbij ook nog heel natuurlijk en gemakkelijk af gaat. Je zou kunnen zeggen dat je moeiteeloze Zelf vanzelfsprekend doet wat het goed in is, daar plezier in heeft, er niet hard voor hoeft te werken en juist daardoor een positieve bijdrage levert aan de wereld.



Gele Ster

Gele Ster weet dat we allemaal een bijzondere plek innemen in het grote geheel.

Lichte zijde: Je brengt schoonheid en kunstzinnigheid in de wereld en neemt stralend je eigen plek in. Je heeft andere aanwijzingen hoe zij hun eigen plek kunnen innemen. Zo krijgt iedereen zijn deel, ook jijzelf. Als je tegenstand ontmoet, bent jouw ware kracht tevoorschijn.

Schaduwzijde: je voelt je helen al niet en je twijfelt aan jezelf en maakt je zorgen over meningen van anderen, waardoor je niet bereikt wat je wilt. Je vindt het moeilijk om te zeggen wat je voelt, bent bang om anderen meer krijgen dan. Je houdt niet van veranderingen en vocht je daar met alle macht tegen.

Creatieve Zicht: Balansen, Stabiliseren

Je creëert met de energie van toon 2: die aanwezig is in tegenstellingen: goed en kwaad, het één en het ander, vrede en naderen.

Je kijkt vanuit dualiteit en kunt hierdoor confronterend zijn in de ogen van anderen. Het is jouw manier van balans brengen, beide kanten laten zien. Je bent open en vriendelijk en lijkt iedereen te verwelkomen. Mensen die dichterbij je komen, kunnen ook jouw manier leren kennen. Het is je uitdaging te leren omgaan met dualiteit. Alles heeft twee kanten. Als ze er beide mogen zijn, is er evenwicht.

2 Ontwikkeling en groei

Je persoonlijkheid geeft je de mogelijkheid iets van je leven te maken. Je hebt je vrije wil en de verantwoordelijkheid gekregen voor je eigen leven. Dat wil zeggen dat je altijd zelf kunt bepalen wat je overkomt, maar wel wat je doet met alles wat je overkomt.

Je mogelijkheden zijn het grootst als je van de tegenslagen en hobbels op je pad je kracht weet te maken en al je ervaringen weet om te zetten in wijsheid. Wijsheid komt uit boeken, wijsheid uit ervaring. Zo is het leven één grote leerschied. Hoe vaak kun je de specifieke kwaliteiten vinden die jij in je leven hebt meegekregen op basis van jouw ervaringen in te zetten voor de ontwikkeling en groei van je persoonlijkheid.

2.1 Levenspad van je persoonlijkheid

Het zegel van je geboortedag of je verjaardag maakt deel uit van een groter geheel: een levenspad. Je levenspad is als een straat van dertien wegen, dertien combinaties van een zegel en een toon. Vanuit je geboortedatum neem jij je plek in die straat in. Het levenspad van je persoonlijkheid laat de blauwdruk van je leven zien. Daaruit kun je aflezen hoe jij je persoonlijkheid hebt ontwikkeld, alles uit jezelf kunt halen wat erin zit en volledig tot bloei komt. Er zijn twintig verschillende paden. Mensen die hetzelfde pad als jij bewandelen hebben dezelfde blauwdruk en zijn een 'leven' of demonstratie van een onderdeel van de blauwdruk van je leven.

Je levenspad is genoemd naar het zegel dat de eerste toon van dit pad staat. De kwaliteiten van dit zegel vormen de basis van je leven.

Gele Zon



Als Gele Mens, Toon 13, leid jij het levenspad van de Gele Zon.

Jij en je levenspad zijn romantisch aangelegd en voelen je aangetrokken tot schoonheid en kunst. In relaties zorgen jullie romantische denkbeelden er soms voor dat je de verkeerde keuzes maakt en teleurgesteld wordt in de liefde. Jullie mogen de balans vinden tussen idealisme en realisme.

Het Gele Zon levenspad

- 1  Gele Zon
verlichting, eenheid
Je vindt inspiratie om iets nieuws te beginnen zonder voorbehoud je warmte en liefde uitstraalt alles en iedereen.
- 2  Rode Draak
oeververtrouwen
Je vindt balans en overwint uitdagingen als een moeder voor jezelf zorgt, probeert alle oplossingen verzint en vertrouwt dat het leven je alles geeft wat je nodig hebt, wat het ook is.
- 3  Witte Wind
bezieling
Je komt in beweging om te zeggen wat je hart je ingeeft als je helemaal jezelf bent en bekend je eigen waarheid spreekt.
- 4  Blauwe Nacht
intuïtie, stilte
Je geeft jouw eigen voorkeuren door te luisteren naar je innerlijke stem en de dingen op jouw unieke manier te doen.
- 5  Geel Zaad
groei, scheppingskracht
Je hebt de keuze om je leven in eigen handen als je je schone levensmogelijkheden gebruikt en kiest voor groei boven alles.
- 6  Rode Slang
passie
Je gaat voor door je leven in je leven door te luisteren naar de wijsheid van je lichaam en je passie te volgen.
- 7  Witte Wereldoverbruger
verbinding, overgave
Je bent een inspiratie voor jezelf en anderen en overgave zodat in het besef dat elk einde een nieuw begin is.
- 8  Blauwe Hand
openheid, helend
Je vindt harmonie in jezelf als je open bent om hulp en steun te geven en ontvangen zodat alles moeiteloos gaat.
- 9  Gele Ster
schoonheid, harmonie
Je blijft trouw aan je idealen en zet door om ze te bereiken als je schoonheid brengt en stralend je eigen plek inneemt. Zo geef je anderen aanwijzingen om ook hun plek in te nemen.
- 10  Rode Maan
zelfvertrouwen
Je zet iets neer in de realiteit als je vol zelfvertrouwen de ruimte te geeft aan je diepste gevoelens en zo een lichtend voorbeeld bent voor anderen.
- 11  Witte Hond
tolerantie, loyaliteit
Je komt tot de kern en bevrijdt jezelf van wat je niet meer dient als je trouw blijft aan je hart en ieders tekortkomingen accepteert vanuit zachtheid en loyaliteit.
- 12  Gele Zon
omarmen, eenheid
Je begrijpt hoe alles en iedereen samenwerkt als je onbevangen jezelf bent, plezier brengt en met humor de schijn doorpikt.

2.2 Levenspad van je moeiteloze Zelf

Je moeiteloze Zelf geeft je de mogelijkheid met plezier te doen wat je hebt geleerd en daarmee een bijdrage aan de wereld te leveren. Vaak is ons geleerd dat we hard moeten werken, ons best moeten doen en vooral veel moeite om iets van het leven te maken. Je moeiteloze Zelf weet daar niets van. Dat is de versie van jou die niet eens door heeft dat het aan het werk is, omdat alles zo leuk is en makkelijk gaat.

Je bijdrage aan de wereld is het grootst als je doet wat je geniet en nature goed afgaat en waar je het meest plezier in hebt. Je moeiteloze Zelf doet dat als je niet het gevoel hebt dat je werkt en toch iets doet dat een positief effect heeft op de wereld om je heen. In dit hoofdstuk kun je de specifieke kwaliteiten van jou waarin jij je moeiteloze Zelf kunt herkennen.

Het levenspad van je moeiteloze Zelf laat zien wat jou nodig is om volledig tot bloei te komen. Dit levenspad is in zichzelf niet belast met 'ballast'. Je neemt echter wel de ballast vanuit de zegels uit het levenspad van je persoonlijkheid mee. Hoe meer je 'opruimt', des te meer je dit pad de ruimte kunt geven als de meest natuurlijke versie van jezelf, in dienst van het grootste goed.

Het levenspad van je moeiteloze Zelf is genoemd naar het zegel dat op de eerste toon van dit pad staat. De kwaliteiten van dit zegel vormen de rode draad van je leven in de 'nieuwe tijd'.

Blauwe Hand



Als Gele Ster, Toon 2 bewijst het levenspad van de Blauwe Hand.

Jij en je levenspad bent een vernieuwers met een grote vrijheidsdrang. Jullie zijn anders dan anders en hebben een verlangen naar vrijheid, terwijl je tegelijkertijd ook op zoek bent naar zekerheid en geborgenheid. Je wilt weg, de wijde wereld in maar toch ook een 'thuis' leven. Je bent creatief in het combineren van beide en volg je eigen weg.

Het Blauwe Hand levenspad

1  Blauwe Hand
openheid, helende hand

Je vindt inspiratie om iets nieuws te beginnen vanuit openheid de hulp en heling geeft en om die nodig is om alles moeiteloos in harmonie te brengen.

2  Gele Ster
schoonheid, harmonie

Je vindt balans en overwint uitdagingen als schoonheid uitstraalt en ieder zijn plek en deel heeft, inclusief jezelf.

3  Rode Maan
zelfvertrouwen

Je komt in beweging om te weten dat je het ingeeft als je vanuit zelfvertrouwen ruimte maakt aan je diepste gevoelens en zo lichtend verbeeld bent voor anderen.

4  Witte Hond
tolerantie, loyaliteit

Je geeft jouw eigen vorm aan je leven door trouw te zijn aan jezelf en je liefdevol lief zijn voor anderen, inclusief hun verlangingen.

5  Blauwe Aap
onbevangenheid

Je hebt de vrijheid om je leven in eigen handen als je onbevangen jezelf bent, plezier brengt en met humor de wereld prikelt.

6  Gele Mens
aandacht

Je zorgt voor doelen in je leven als je de verantwoordelijkheid neemt voor de kracht van je gedachten en intenties, aandacht geeft aan wat jij wilt dat groeien je eigen wijsheid volgt.

7  Rode Hemelwandelaar
moed

Je bent een inspiratie voor jezelf en anderen en licht als je de moed hebt om nieuwe dingen te doen en de wijsheid die je onderweg opdoet, deelt met anderen.

8  Witte Tovenaar
integriteit, hartswijsheden

Je vindt harmonie in jezelf als je luistert naar het 'roepen' van je hart, daarnaar handelt met een perfect gevoel voor timing en daarbij rekening houdt met iedereen's verlangens.

9  Blauwe Adelaar
visie

Je blijft trouw aan je idealen en zet door om ze te bereiken als je het grote plan overziet, in vrijheid alles aangaat en eerst zorgt voor jezelf en daarna voor anderen helpt.

10  Gele Krijger
innerlijke leiding

Je zet iets neer in de realiteit als je onbevreesd je innerlijke leiding volgt en als een dappere strijder voor de goede zaak gaat.

11  Rode Aarde
aanpak

Je komt tot de kern en bevrijdt jezelf van wat je niet meer dient als je alert bent op schijnbare toevalligheden en gaat waar je voeten je brengen. Daar is alles wat je nodig hebt voor groei en

12  Witte Spiegel
inzicht

Je begrijpt hoe alles en iedereen samenwerkt als je in de spiegel kijkt en alles wat je van een ander vindt direct op jezelf toepast om jezelf te vervolmaken.

13  Blauw Vorm
transformatie

Je geniet van het leven en bent volledig aanwezig als je jezelf keer op keer vernieuwt en in de stilte van de storm blijft, waar je weet wie je bent.

Hoe verder?

Waarschijnlijk heb je herkenning gevonden in dit profiel en heb je meer inzicht gekregen in wie je werkelijk bent. Wil je verder met dit instrument voor persoonlijke ontwikkeling, dan zijn er verschillende mogelijkheden.

Zelf aan de slag

De teksten in dit profiel zijn gebaseerd op 'Maya wijsheid voor je levenspad, het Tzolkin profielenboek' van Elvira van Rijn. Met het boek kun je meer over jezelf ontdekken en ook voor anderen profielen maken. Je kunt het boek bestellen via www.mayawijsheid.nl.

Verdieping

De profielen M en L gaan dieper in op je levenspad, waardoor je meer over jezelf gaat ontdekken. In het M profiel kun je meer lezen over je visie en missie en de begeleiders op je pad. Het L profiel bevat dezelfde informatie als het M profiel plus een volledig uitgewerkte versie van je levenspaden op vier niveaus van ontwikkeling: spiritueel, fysiek, emotioneel en mentaal.

Persoonlijke begeleiding

In alle profielen vind je aanknopingspunten voor een doorbraak in je leven, zodat je kunt zijn wie je werkelijk bent en doen wat het liefste is. Naast het inzicht dat de profielen geven zijn vaak ook veranderingen nodig om daadwerkelijk de volgende stap te kunnen nemen of een doorbraak te bewerkstelligen. Vaak kun je dat zelf, soms heb je daarbij hulp nodig. Dat je het zelf wilt namelijk niet zeggen dat je het allemaal alleen moet doen. Wil je meer weten, kijk dan op <http://www.levenspadvinderij.nl/op-avontuur> voor meer informatie over de mogelijkheden.

Anderen begeleiden met de Tzolkin als instrument

De Tzolkin leent zich uitstekend om samen met andere disciplines te combineren zoals psychotherapie, coaching, familieopstellingen, teambuilding, yoga, onderwijs, kleurentherapie en cetera.

In de leerweg 'Coachen met de Tzolkin' krijg je verschillende werkvormen aangereikt om praktisch met de Tzolkin aan de slag te gaan. Je ontwikkelt je eigen manier van werken en geeft zo veel aan de combinatie van de Tzolkin met jouw eigen discipline.

De leerweg bestaat uit losse modules die je naar eigen keus in je eigen tempo en aantal kunt volgen. Je kunt op ieder gewenst moment in het programma instappen. Meer informatie vind je op <http://www.levenspadvinderij.nl/op-avontuur/certificeerde-leerweg>.

Tip

De afbeeldingen in dit profiel zijn gemaakt door Patricia Mooren-van Elderen. Je kunt voor van alle zegels [kaarten met enveloppe bestellen](#) met de afbeelding en een bijbehorende tekst.